



ORIENTAÇÕES PARA O MAPA

Esse exame mede e registra a pressão arterial a cada 20 minutos, durante 24 horas. Avalia sua pressão arterial não somente durante suas atividades e o sono, como também durante eventuais problemas como tonteira, dor no peito e desmaio. Além disso, possibilita a avaliação da eficácia do tratamento anti-hipertensivo e melhor adequação de sua medicação.

- Tome banho antes de vir à clínica, pois não é possível fazê-lo após a colocação do aparelho.
- Comparecer à clínica com uma blusa que facilite a instalação do aparelho. (camisa de manga larga ou camiseta)
- TRAZER UM CINTO para colocação do monitor na cintura.
- TRAZER 2 PILHAS **DURACELL** AA (outras marcas correm o risco de acabar durante o exame, e você pode perdê-lo).
- Durante o exame mantenha o uso de suas medicações habituais ou conforme a orientação de seu médico.
- TRAZER A LISTA DE MEDICAÇÕES em uso com a dose e horários.
- Evite exercícios físicos durante 24 h antes do exame.
- Chegar a clínica 20 minutos antes do horário para preenchimento da ficha digital na recepção.
- Trazer o pedido médico autorizado se necessário. O resultado estará disponível (4) quatro dias úteis a partir da retirada do aparelho. Poderá ser buscado pelo paciente ou outra pessoa autorizada, apresentando seu documento de identidade.

Fique tranquilo, estamos à disposição!

Equipe Redecardio

Rua Pará de Minas 292, P. Eustáquio. Tel.: 25143131 -99134-5118
atendimento@redecario.com.br ou www.redecario.site.med