

ORIENTAÇÕES TESTE ERGOMÉTRICO

É um exame muito importante, que vai avaliar sua capacidade cardíaca e respiratória, em conjunto com a possibilidade de doenças coronarianas, isquemias, arritmias e hipertensão.

- Comparecer para o exame **20 MINUTOS ANTES DA HORA MARCADA** para preenchimento de cadastro, termo de consentimento e orientações.

- **Trazer o pedido médico**, guia autorizada se necessário e exames anteriores se possuir.

- Para maior conforto e segurança do exame, trazer roupas esportivas (calça/short de ginástica ou bermuda) e calçado adequado (tênis), pois vai caminhar e/ou correr na esteira.

- **Homens farão os exames com o tórax desnudo e as mulheres devem trajar SUTIÃ OU TOP DE GINÁSTICA.**

- **Homens deverão depilar os pelos do tórax e abdômen em casa.**

- Não use cremes ou substâncias oleosas sobre o tórax 24h antes do exame atrapalha a colocação dos fios.

- Não ingerir bebidas **ALCOÓLICAS E CAFÉ** no dia do exame e não fumar 2h antes.

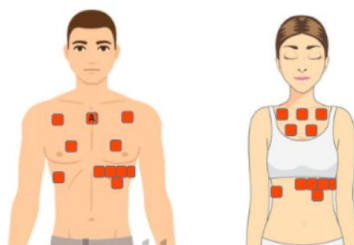
- Mantenha dieta normal. **NÃO COMPARECER PARA O EXAME EM JEJUM.**

- Mantenha sua medicação de uso diário. A suspensão ou não de alguma medicação fica a critério do médico solicitante. **Traga por escrito sua medicação em uso.**

- Evite exercícios físicos 12h antes do teste.

- Para seu conforto o resultado será entregue na hora.

POSICIONAMENTO DOS ELETRODOS PARA EXAME



CONFORME OS PONTOS ILUSTRADOS NO DESENHO ACIMA, OS HOMENS DEVERÃO DEPILAR O TÓRAX E ABDÔMEN.

Fique tranquilo, estamos à disposição.

Equipe Redecardio

Rua Pará de Minas 292, Padre Eustáquio - Tel.: 3125143131 Whatsapp: 31 991345118

atendimento@redecario.com.br ou www.redecario.site.med.br